Kurz prvej pomoci det'om



Prečo by som mal ovládať základy prvej pomoci?

Čo sa dnes dozviem?



01 Základy prvej pomoci deťom

02 Dusenie a topenie

03 Popáleniny v skratke

04 Úrazy v skratke

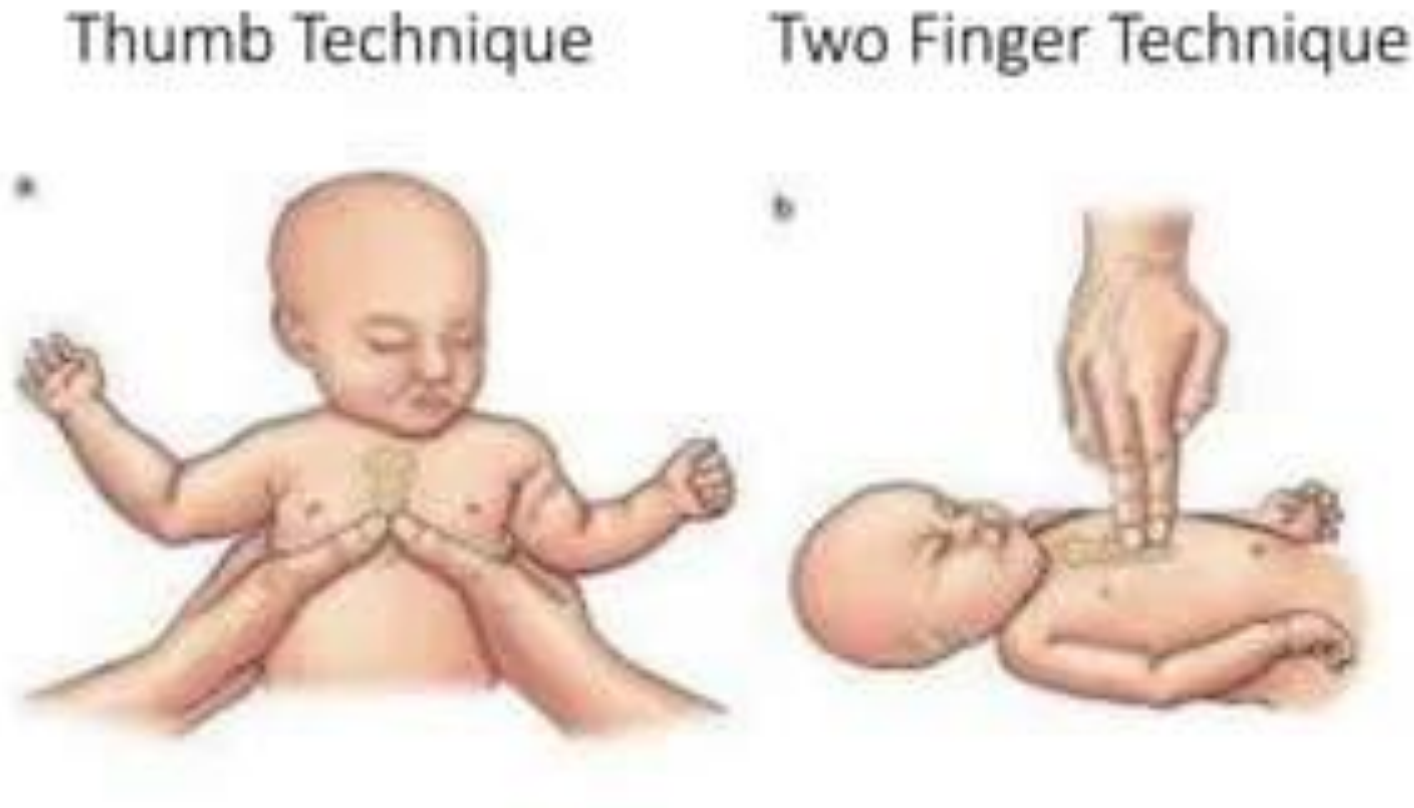
05 Náhle chorobné stavy u detí

Prvá pomoc a resuscitácia novorodenca



5 úvodných vdychov
následne
3:1
3 stlačenia: 1 vdych

DO VEKU 1. mesiaca
30 dní po narodení



Dieťa od 1. mesiaca do 1. roku života

5 úvodných vdychov

15:2



Všeobecne platí

Novorodenci: 5 úvodných vdychov, následne 3:1 (3 stlačenia hrudníka a 1 vdych)

Dojčatá: 5 úvodných vdychov, následne 15:2

Deti nad 1 rok: 5 úvodných vdychov a 30:2

Moje dieťa sa dusí

Obštrukcia DS do veku 1. roka



e



Obštrukcia DS do veku nad 1. rok





Deti do veku 1.roka- 5 úderov medzi lopatky a následne 5 stlačení hrudníka
Deti nad 1 rok- 5 úderov medzi lopatky a následne 5 stlačení brucha H.manéver
Bezvedomie? KPR!

Topenie

Suché vs mokré topenie vs sekundárne topenie

Príznaky suchého topenia
- Nevoľnosť, poruchy vedomia
- Plytké dýchanie až zástava dychania
- Kašel a zrýchlené dýchanie až lapavé
- Zvracanie

Ak je dieťa v bezvedomí nasleduje resuscitácia. Ak normálne vníma, je dobré ho posadiť, aby sa mu vykašliavalo ľahšie.

Sekundárne topenie
- Vznikne po niekoľkých hodinách od topenia
- Kašeľ, poruchy dýchania, poruchy vedomia

Ako vyzerá topenie u malých detí? Žiaden krik, mávanie rukami a volanie o pomoc!!!!!!!!



Popáleniny u detí

Čim menšie dieťa, tým vyššia závažnosť!!

Čo urobím?!!

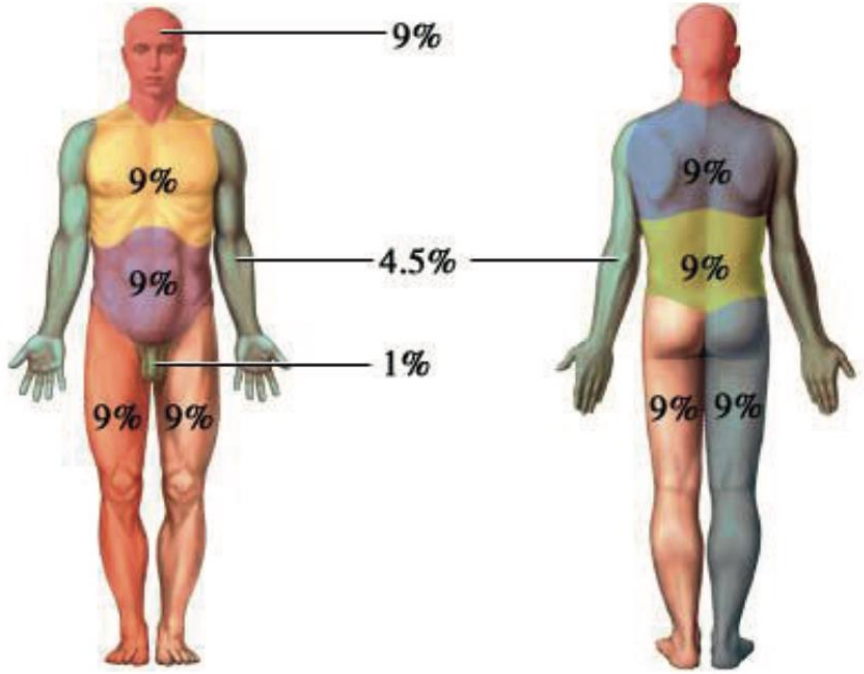
1. Zamedziť ďalšiemu pôsobeniu popálenín od zdroja
2. Odstrániť doplnky (prstene, náušnice a pod)
3. Chladiť slabým!! Prúdom vody na miesto popálenia (CAVE- silný prúd vody je bolestivý!!)
4. Chladiť- nie ľadovú vodu!!
5. Neprikladaj obväz/utierky a pod- prilepia sa
6. Žiadne babské recepty u detí!
7. Pri veľkom rozsahe popálenín nechladiť celé telo ani nebaliť do mokrých uterákov- riziko prehĺbenia šoku!
8. Neodstraňujte priškvarený odev
9. Zavolaj pomoc: 112
10. 5P

NEPODCEŇOVAŤ vážnosť popálenín u detí



1. **Stupeň:**
2. **Stupeň**
3. **Stupeň**
4. **Stupeň**

DEVIATKOVÉ PRAVIDLO								
Dospelí			**Deti**			**Dojčatá** (do 1 roka)		
Hlava a krk		9 %	Hlava a krk		14 %	Hlava a krk	2 x 9 %	18 %
Hrudník	2 x 9 %	18 %	Trup	4 x 9 %	36 %	Hrudník a brucho	2 x 9 %	18 %
Brucho	2 x 9 %	18 %				Chrbát a zadok	13 % + 5 %	18 %
Horné končatiny	2 x 9 %	18 %	Horné končatiny	2 x 9 %	18 %	Horné končatiny	2 x 9 %	18 %
Dolné končatiny	4 x 9 %	36 %	Dolné končatiny		32 %	Dolné končatiny		28 %
Genitálie		1 %						



Obrázok 36 *Deviatkové pravidlo (Zdroj uofmhealth.org)*

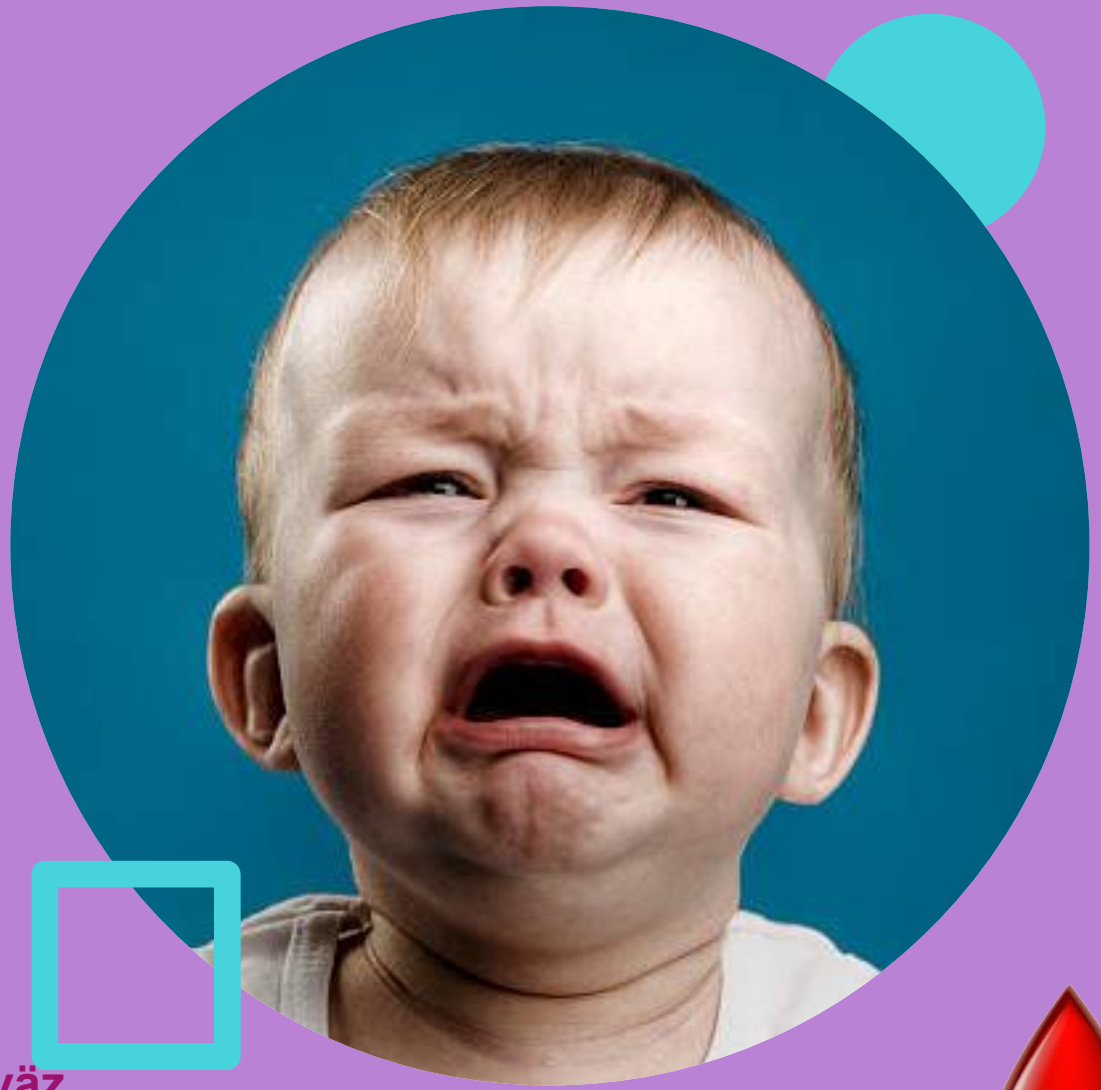
Popáleninové centrá

Ťažké až kritické popálenie u detí

- ❑ **Do 2. roku- 5 až 15+%**
- ❑ **Od 2-10 r.: 10 až 20+%**
- ❑ **Od 10-15r. 15 až 30+%**

Úrazy u detí

krvácanie, pády, zlomeniny



Krvácanie

Drobné alebo silnejšie krvácanie?
Slabé alebo silné krvácanie?

Drobné poranenie/,,oškretie,, kože

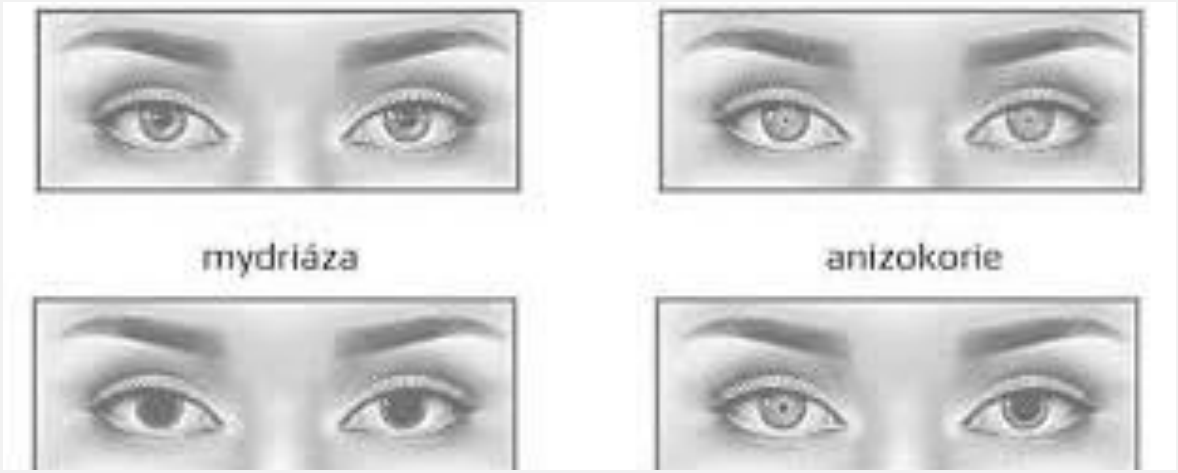
- Dezinfekcia a očistenie miesta
- Voľne alebo lepky

Vážne krvácanie

- Priložiť sterilné krytie/tlakový obväz
- Ranu nad úroveň tela (ruka)
- Auto alebo 112

Pády a zlomeniny







Náhle stavy u detí

Respiračný afekt



Čo to je?
Čo tomu predchádza?
Kedy spozorniem?
Čo mám robiť?



Laryngitída alebo epiglotitída?



Epiglotitída príznaky

- **Bledosť, až modrosť v tvári**
- **Horúčka**
- **Poruchy prehĺtania, slinenie**
- **Tichý hlas až afónia, bolestivé prehĺtanie**
- **úzkosť a vystrašenie alebo dieťa až moc pokojné**
- **Sedí a nechce ležať!**
- **Nekašle ! Pre bolesť a obštrukciu DS**
- **Zapojenie pomocných DS svalov**



Laryngitída príznaky

- Bez slinenia
- Mierna teplota
- Zhoršenie v noci
- Bez nutnosti meniť polohy
- Štekavý suchý kašeľ, chrapľavý hlas
- Možnosť prehĺtať

Horúčka

Kedy riešim horúčku?
Kedy podávam lieky?
Aké lieky podávam?
Aké je správne dávkovanie?
V akej forme lieky podávam?
Je aj doplnková liečba?
Čo ešte môžem urobiť?



Normálna teplota je od 36 do 37°C
Zvýšená teplota je od 37 do 38°C
Horúčka je od 38 do 41°C .

Paralen-paralen= medzi dvomi dávkami rozostup 6 hod.
Brufen- Brufen = medzi dvomi dávkami rozostup 6 hod
Paralen-Brufen = medzi dvomi dávkami rozostup 4 hod.

Alergické reakcie

Ľahké vs ťažké alergie

